

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
ACTUALIZADO AL 1° DE MAYO DE 2025

LUNES Y MIÉRCOLES							
HORARIO	ACTIVIDAD	EDAD	NIVEL	PROFESOR	SALÓN	Cuota mensual	Cuota por clase
06:05-07:00	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Carlos Nava.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	GAP (miércoles y viernes).	15 años en adelante.	Multinivel.	Chantal Peralta	7	\$ 314.00	\$ 59.00
07:00-07:55	Natación.	13 años en adelante.	Intermedios/Avanzados.	Adriana Sosa.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Box.	14 años en adelante.	Multinivel.	Isaac Bejarano.	7	\$ 517.00	\$ 97.00
	Club de Corredores.	13 años en adelante.	Multinivel.	Yardam Tavera	Cancha 7 de Fútbol	\$ 442.00	\$ 82.00
07:00-08:30	Natación.	13 años en adelante.	Todos los niveles.	Wendy Domínguez.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Yoga.	15 años en adelante.	Multinivel.	Karla Ortiz.	6	\$ 545.00	\$ 102.00
08:00-08:55	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Leticia Martínez.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	Total Barre.	13 años en adelante.	Multinivel.	Yessica Miranda.	4	\$ 438.00	\$ 82.00
	Ritmos Latinos.	13 años en adelante.	Multinivel.	Ragnar Carballosa.	3	\$ 369.00	\$ 70.00
	Box.	14 años en adelante.	Multinivel.	Isaac Bejarano.	7	\$ 517.00	\$ 97.00
	Gimnasia Acuática.	Adultos mayores.	Multinivel.	Adriana Sosa.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
09:00-09:55	Aqua Fitness	13 años en adelante.	Multinivel.	Adriana Sosa.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	BODYBALANCE®.	16 años en adelante.	Multinivel.	Yessica Miranda.	6	\$ 438.00	\$ 82.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Leticia Martínez.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	Spinning.	15 años en adelante.	Multinivel.	Varios.	5	\$ 507.00	\$ 95.00
10:00-10:55	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Yessica Miranda.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	Pilates Mat.	15 años en adelante.	Multinivel.	Leticia Martínez.	6	\$ 314.00	\$ 59.00
	Natación.	13 años en adelante.	Intermedios/Avanzados.	Wendy Domínguez.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
11:00-11:55	Gimnasia Acuática.	Adultos mayores.	Multinivel.	Yessica Miranda.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Yoga Restaurativa.	15 años en adelante.	Multinivel/Restaurativa	Karla Flores	6	\$ 438.00	\$ 82.00
	Natación.	13 años en adelante.	Todos los niveles.	Adriana Sosa.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
12:00 a 12:30	Matronatación.	6 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Adriana Sosa.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
12:00-12:55	Yoga Restaurativa.	15 años en adelante.	Multinivel/Restaurativa	Karla Flores	6	\$ 438.00	\$ 82.00
13:00-13:55	Gimnasia Acuática.	Adultos mayores.	Multinivel.	Adriana Sosa.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
15:30 a 16:00	Actividad Acuática Preescolar.	3 a 5 años.	Multinivel.	Ximena Soria.	Alberca.	\$ 651.00	\$ 122.00
15:00-15:55	Club de Pekes.	De 18 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Frida García.	Club de Pekes.	\$ 341.00	\$ 64.00
16:00-16:55	Vólei-bol.	De 6 a 15 años.	Principiantes.	Israel Mendoza.	Cancha 4 de Básquetbol.	\$ 418.00	\$ 78.00
	Gimnasia.	De 5 a 14 años.	Principiantes.	Varios.	1	\$ 627.00	\$ 118.00
	Club de Pekes.	3 a 4 años.	Multinivel.	Frida García.	Club de Pekes.	\$ 341.00	\$ 64.00
17:00-17:55	Natación.	De 6 a 12 años.	Todos los niveles.	Ximena Soria.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Gimnasia.	De 5 a 14 años.	Intermedios.	Varios.	1	\$ 627.00	\$ 118.00
	Box.	De 8 a 13 años.	Multinivel.	Isaac Bejarano.	7	\$ 517.00	\$ 97.00
	Club de Pekes.	De 18 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Frida García.	Club de Pekes.	\$ 341.00	\$ 64.00
	Vólei-bol.	De 6 a 15 años.	Intermedios/Avanzados.	Israel Mendoza.	Cancha 4 de Básquetbol.	\$ 418.00	\$ 78.00
18:00-18:55	Fútbol Preescolar.	De 3 a 5 años.	Multinivel.	Sinuhé Mendoza.	Cancha de Fútbol 5.	\$ 515.00	\$ 96.00
	Reformer.	13 años en adelante.	Multinivel.	Karla Ortiz.	Salón 2	\$ 545.00	\$ 109.00
	Natación.	De 6 a 12 años.	Todos los niveles.	Ximena Soria.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Club de Pekes.	De 18 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Frida García.	Club de Pekes.	\$ 341.00	\$ 64.00
18:00-20:00	Gimnasia.	De 5 a 14 años.	Avanzados.	Varios.	1	\$ 627.00	\$ 118.00
	Belly Dance.	13 años en adelante.	Multinivel.	Jessica Rosales.	6	\$ 369.00	\$ 70.00
	Box.	14 años en adelante.	Multinivel.	Isaac Bejarano.	Salón 7.	\$ 517.00	\$ 97.00
	Vólei-bol.	16 años en adelante.	Todos los niveles.	Israel Mendoza.	Cancha 4 de Básquetbol.	\$ 418.00	\$ 78.00
	Básquetbol.	11 años en adelante.	Todos los niveles.	Sinuhé Mendoza.	Cancha 3 de Básquetbol.	\$ 418.00	\$ 78.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Yessica Miranda.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	Natación.	13 años en adelante.	Intermedios/Avanzados.	Arturo García.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
19:00-19:55	Nado Sincronizado	De 6 años en adelante	Todos los niveles.	Paulina Hernández.	Alberca.	\$ 856.00	\$ 161.00
	BODYPUMP®.	16 años en adelante.	Multinivel.	Abel Domínguez.	6	\$ 438.00	\$ 82.00
	Box.	14 años en adelante.	Multinivel.	Isaac Bejarano.	7	\$ 517.00	\$ 97.00
	Club de Corredores.	13 años en adelante.	Multinivel.	Yardam Tavera	Cancha 7 de Fútbol	\$ 442.00	\$ 82.00
	Natación.	13 años en adelante.	Intermedios/Avanzados.	Arturo García.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Natación.	13 años en adelante.	Principiantes.	Ximena Soria.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Yessica Miranda.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
Zumba Fitness®.	13 años en adelante.	Multinivel.	Carlos Nava.	3	\$ 369.00	\$ 70.00	
20:00-20:55	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Carlos Nava.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	POWERJUMP®.	16 años en adelante.	Multinivel.	Abel Domínguez.	6	\$ 438.00	\$ 82.00
	Box.	14 años en adelante.	Multinivel.	Isaac Bejarano.	7	\$ 517.00	\$ 97.00

MARTES Y JUEVES

HORARIO	ACTIVIDAD	EDAD	NIVEL	PROFESOR	SALÓN	Cuota mensual	Cuota por clase
06:05-07:00	Natación.	13 años en adelante.	Intermedios/Avanzados.	Adriana Sosa.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
07:00-07:55	Pilates Mat.	15 años en adelante.	Multinivel.	Leticia Martínez.	6	\$ 314.00	\$ 59.00
	Entrenamiento Funcional.	16 años en adelante.	Multinivel.	Yardam Tavera.	7	\$ 517.00	\$ 97.00
	Natación.	13 años en adelante.	Todos los niveles.	Wendy Domínguez.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Yessica Miranda	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	Tenis.	14 años en adelante.	Todos los niveles.	Fernando Velázquez.	Cancha 5 de Tenis.	\$ 560.00	\$ 105.00
08:00-08:55	Fusión BODYCOMBAT® y POWERJUMP®	16 años en adelante.	Multinivel.	Yadira Ojeda.	3	\$ 438.00	\$ 82.00
	RPM®	16 años en adelante.	Multinivel.	Alfonso Mostalac.	5	\$ 507.00	\$ 95.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Yessica Miranda	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	Total Barre®.	15 años en adelante.	Multinivel.	Leticia Martínez.	6	\$ 438.00	\$ 82.00
	Entrenamiento Funcional.	16 años en adelante.	Multinivel.	Yardam Tavera.	7	\$ 517.00	\$ 97.00
	Natación.	13 años en adelante.	Todos los niveles.	Wendy Domínguez.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Tenis.	14 años en adelante.	Todos los niveles.	Fernando Velázquez.	Cancha 5 de Tenis.	\$ 560.00	\$ 105.00
08:00-09:30	Yoga.	15 años en adelante.	Multinivel.	Karla Ortiz.	1	\$ 545.00	\$ 102.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Yadira Ojeda.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
09:00-09:55	Zumba Fitness®.	13 años en adelante.	Multinivel.	Enrique Gallardo.	6	\$ 369.00	\$ 70.00
	Aqua Fitness	13 años en adelante.	Multinivel.	Adriana Sosa.	Alberca	\$ 442.00	\$ 82.00
	Pilates Mat.	15 años en adelante.	Multinivel.	Yadira Ojeda.	1	\$ 314.00	\$ 59.00
10:00-10:55	Tai Chi.	Adultos mayores.	Multinivel.	Kitzia Arias.	6	\$ 438.00	\$ 82.00
	Natación.	13 años en adelante.	Principiantes.	Adriana Sosa	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Natación.	13 años en adelante.	Intermedios/Avanzados.	Wendy Domínguez.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Tai Chi.	Adultos mayores.	Multinivel.	Kitzia Arias.	6	\$ 438.00	\$ 82.00
11:00-11:55	Aqua Zumba®.	13 años en adelante.	Multinivel.	Enrique Gallardo.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Natación.	13 años en adelante.	Todos los niveles.	Adriana Sosa.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
12:00-12:55	Gimnasia Acuática.	Adultos mayores.	Multinivel.	Adriana Sosa.	Alberca	\$ 442.00	\$ 82.00
13:00-13:55	Gimnasia Acuática.	Adultos mayores.	Multinivel.	Adriana Sosa.	Alberca	\$ 442.00	\$ 82.00
15:00-15:55	Club de Pekes.	De 18 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Frida García.	Club de Pekes.	\$ 341.00	\$ 64.00
16:00 a 16:30	Actividad Acuática Preescolar.	3 a 5 años.	Multinivel.	Alberto Vargas.	Alberca.	\$ 651.00	\$ 122.00
16:00-16:55	Baby Ballet.	De 3 a 5 años.	Todos los niveles.	Melissa Romero.	4	\$ 688.00	\$ 129.00
	Tenis.	8 a 12 años	Todos los niveles.	Fernando Velázquez.	Cancha 5 de Tenis.	\$ 560.00	\$ 105.00
	Fútbol.	De 6 a 8 años.	Todos los niveles.	Juan Moreno.	Cancha de Fútbol 5.	\$ 418.00	\$ 78.00
	Básquetbol.	De 6 a 9 años.	Todos los niveles.	Sinuhé Mendoza.	Cancha 3 de Básquetbol.	\$ 418.00	\$ 78.00
	Club de Pekes.	De 18 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Frida García.	Club de Pekes.	\$ 341.00	\$ 64.00
	Guitarra Acústica.	De 8 a 12 años	Multinivel.	Mario Caudillo.	Salón de Música.	\$ 1,284.00	\$ 241.00
17:00-17:55	Natación.	De 6 a 12 años.	Todos los niveles.	Ximena Soria.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Taekwondo.	De 6 a 10 años.	Todos los niveles.	Erik Cruz.	1	\$ 337.00	\$ 71.00
	Street Dance.	De 6 a 14 años.	Multinivel.	Enrique Gallardo.	3	\$ 535.00	\$ 101.00
	Ballet.	De 6 a 8 años.	Todos los niveles.	Melissa Romero.	4	\$ 653.00	\$ 122.00
	BODYCOMBAT®.	16 años en adelante.	Multinivel.	Abel Domínguez.	6	\$ 438.00	\$ 82.00
	Entrenamiento Funcional.	16 años en adelante.	Multinivel.	Yardam Tavera.	7	\$ 517.00	\$ 97.00
	Básquetbol.	De 9 a 11 años.	Todos los niveles.	Sinuhé Mendoza.	Cancha 3 de Básquetbol.	\$ 418.00	\$ 78.00
	Fútbol.	De 9 a 11 años.	Todos los niveles.	Juan Moreno.	Cancha de Fútbol 5.	\$ 418.00	\$ 78.00
	Tenis.	13 años en adelante.	Todos los niveles.	Fernando Velázquez.	Cancha 5 de Tenis.	\$ 560.00	\$ 105.00
	Club de Pekes.	De 18 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Frida García.	Club de Pekes.	\$ 341.00	\$ 64.00
	Natación.	De 6 a 12 años.	Todos los niveles.	Ximena Soria.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Guitarra Acústica.	De 8 a 12 años	Multinivel.	Mario Caudillo.	Salón de Música.	\$ 1,284.00	\$ 241.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Yadira Ojeda.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	Natación.	13 años en adelante.	Todos los niveles.	Alberto Vargas.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
18:00-18:55	Taekwondo.	De 6 a 12 años.	Intermedios.	Erik Cruz.	1	\$ 377.00	\$ 71.00
	Ballet.	De 9 a 12 años.	Todos los niveles.	Melissa Romero.	4	\$ 653.00	\$ 122.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Yadira Ojeda.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	Step coreográfico.	16 años en adelante.	Multinivel.	Abel Domínguez.	6	\$ 314.00	\$ 59.00
	Zumba Fitness®.	13 años en adelante.	Multinivel.	Enrique Gallardo.	3	\$ 369.00	\$ 70.00
	Fútbol.	De 12 a 15 años.	Todos los niveles.	Juan Moreno.	Cancha de Fútbol 5.	\$ 418.00	\$ 78.00
	Tenis.	14 años en adelante.	Todos los niveles.	Fernando Velázquez.	Cancha 5 de Tenis.	\$ 560.00	\$ 105.00
	Básquetbol.	12 años en adelante.	Todos los niveles.	Sinuhé Mendoza.	Cancha 3 de Básquetbol.	\$ 418.00	\$ 78.00
	Club de Pekes.	De 18 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Frida García.	Club de Pekes.	\$ 341.00	\$ 64.00
	Guitarra Acústica.	13 años en adelante.	Multinivel.	Mario Caudillo.	Salón de Música.	\$ 1,284.00	\$ 241.00
	Natación.	13 años en adelante.	Todos los niveles.	Alberto Vargas.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Nado Sincronizado	De 6 años en adelante	Todos los niveles.	Paulina Hernández.	Alberca.	\$ 856.00	\$ 161.00
	19:00-19:55	Taekwondo.	12 años en adelante.	Todos los niveles.	Erik Cruz.	1	\$ 377.00
A.F.G.		15 años en adelante.	Multinivel.	Yessica Miranda	3	\$ 314.00	\$ 59.00
Zumba Fitness®.		13 años en adelante.	Multinivel.	Enrique Gallardo.	6	\$ 369.00	\$ 70.00
Reformer.		15 años en adelante.	Multinivel.	Yadira Ojeda.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
Entrenamiento Funcional.		16 años en adelante.	Multinivel.	Yardam Tavera.	7	\$ 517.00	\$ 97.00
Guitarra Acústica.		13 años en adelante.	Multinivel.	Mario Caudillo.	Salón de Música.	\$ 1,284.00	\$ 241.00
20:00-20:55	Natación.	13 años en adelante.	Todos los niveles.	Alberto Vargas.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Yadira Ojeda.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	RPM®	16 años en adelante.	Multinivel.	Alfonso Mostalac.	5	\$ 507.00	\$ 95.00
	BODYCOMBAT®.	16 años en adelante.	Multinivel.	Abel Domínguez.	6	\$ 438.00	\$ 82.00
	Entrenamiento Funcional.	16 años en adelante.	Multinivel.	Yardam Tavera.	7	\$ 517.00	\$ 97.00
20:00-21:30	Yoga.	15 años en adelante.	Multinivel.	Karla Flores.	3	\$ 545.00	\$ 102.00
21:00-21:55	Fusión BODYPUMP® y POWERJUMP®	16 años en adelante.	Multinivel.	Abel Domínguez.	6	\$ 438.00	\$ 82.00

VIERNES

HORARIO	ACTIVIDAD	EDAD	NIVEL	PROFESOR	SALÓN	Cuota mensual	Cuota por clase
06:05-07:00	GAP (miércoles y viernes).	15 años en adelante.	Multinivel.	Chantal Peralta.	7	\$ 314.00	\$ 59.00
07:00-08:30	Yoga.	15 años en adelante.	Multinivel.	Karla Ortiz.	1	\$ 273.00	\$ 102.00
08:00-08:55	Entrenamiento Funcional.	16 años en adelante.	Multinivel.	Yardam Tavera.	7	\$ 259.00	\$ 97.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Leticia Martínez.	2	\$ 273.00	\$ 109.00
09:00-09:55	Ritmos Latinos.	13 años en adelante.	Multinivel.	Ragnar Carballosa.	3	\$ 185.00	\$ 70.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Leticia Martínez.	2	\$ 273.00	\$ 109.00
	Total Barre.	15 años en adelante.	Multinivel.	Yessica Miranda.	6	\$ 219.00	\$ 82.00
19:00 a 19:55	Entrenamiento Funcional.	16 años en adelante.	Multinivel.	Yardam Tavera.	7	\$ 259.00	\$ 97.00

SABADO Y DOMINGO							
HORARIO	ACTIVIDAD	EDAD	NIVEL	PROFESOR	SALÓN	Cuota mensual	Cuota por clase
07:05-08:00	Reformer (Solo sábados).	15 años en adelante.	Multinivel.	Daniel García.	2	\$ 273.00	\$ 109.00
08:05-09:00	Taekwondo.	10 años en adelante	Intermedios.	Erik Cruz.	1	\$ 377.00	\$ 71.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Daniel García.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	Zumba Fitness®.	13 años en adelante.	Multinivel.	Carlos Nava.	6	\$ 369.00	\$ 70.00
	Box.	14 años en adelante.	Multinivel.	Isaac Bejarano.	7	\$ 517.00	\$ 97.00
	Fútbol.	De 5 a 8 años.	Todos los niveles.	Juan Moreno.	Cancha de Fútbol 5.	\$ 418.00	\$ 78.00
	Tenis.	15 años en adelante.	Avanzados.	Fernando Velázquez.	Cancha 1 de Tenis.	\$ 560.00	\$ 105.00
	Natación.	13 años en adelante.	Principiantes.	Leticia Manzanos.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Natación.	13 años en adelante.	Intermedios.	Alberto Vargas.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
08:05-09:30	Natación.	13 años en adelante.	Avanzados.	Arturo García.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Teclado	8 a 12 años	Multinivel.	Manuel Andrade	Salón de Música	\$ 1,284.00	\$ 241.00
09:00-09:55	Yoga.	15 años en adelante.	Multinivel.	Karla Ortiz.	3	\$ 545.00	\$ 102.00
	Taekwondo.	10 años en adelante	Intermedios.	Erik Cruz.	1	\$ 377.00	\$ 71.00
	Reformer.	15 años en adelante.	Multinivel.	Daniel García.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
	Salsa cubana.	13 años en adelante.	Multinivel.	Ragnar Carballosa.	4	\$ 369.00	\$ 70.00
	RPM®.	16 años en adelante.	Multinivel.	Alfonso Mostalac.	5	\$ 507.00	\$ 95.00
	BODYCOMBAT®.	16 años en adelante.	Multinivel.	Yadira Ojeda.	6	\$ 438.00	\$ 82.00
	Box.	14 años en adelante.	Multinivel.	Isaac Bejarano.	7	\$ 517.00	\$ 97.00
	Fútbol.	De 9 a 11 años.	Todos los niveles.	Juan Moreno.	Cancha de Fútbol 5.	\$ 418.00	\$ 78.00
	Tenis.	De 6 a 13 años.	Todos los niveles.	Fernando Velázquez.	Cancha 1 de Tenis.	\$ 560.00	\$ 105.00
	Club de Pekes.	De 18 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Frida García.	Club de Pekes.	\$ 341.00	\$ 64.00
	Natación.	De 6 a 12 años.	Todos los niveles.	Alberto Vargas.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Natación.	13 años en adelante.	Intermedios/Avanzados.	Arturo García.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Natación.	13 años en adelante.	Principiantes	Leticia Manzanos.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Teclado	8 a 12 años	Multinivel.	Manuel Andrade	Salón de Música	\$ 1,284.00	\$ 241.00
	10:00-10:55	Taekwondo preescolar.	De 3 a 6 años.	Todos los niveles.	Erik Cruz.	1	\$ 484.00
Reformer.		15 años en adelante.	Multinivel.	Carlos Nava.	2	\$ 545.00	\$ 109.00
RPM®.		16 años en adelante.	Multinivel.	Alfonso Mostalac.	5	\$ 507.00	\$ 95.00
A.F.G.		15 años en adelante.	Multinivel.	Daniel García.	6	\$ 314.00	\$ 59.00
Entrenamiento Funcional.		15 años en adelante.	Multinivel.	Yardam Tavera	7	\$ 517.00	\$ 97.00
Básquetbol.		De 6 a 8 años.	Todos los niveles.	Sinuhé Mendoza.	Sábado Salón de Usos Múltiples Domingo Cancha de Frontenis	\$ 418.00	\$ 78.00
Tenis.		14 años en adelante.	Intermedios.	Fernando Velázquez.	Cancha 1 de Tenis.	\$ 560.00	\$ 105.00
Club de Pekes.		De 18 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Frida García.	Club de Pekes.	\$ 341.00	\$ 64.00
Natación.		De 6 a 12 años.	Principiantes.	María Elena Pérez.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
Natación.		De 6 a 12 años.	Intermedios.	Arturo García.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
Natación.		De 6 a 12 años.	Avanzados.	Alberto Vargas.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
Natación.		13 años en adelante.	Todos los niveles.	Leticia Manzanos.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
Salsa cubana.		13 años en adelante.	Multinivel.	Ragnar Carballosa.	3	\$ 369.00	\$ 70.00
Teclado	13 años en adelante.	Multinivel.	Manuel Andrade	Salón de Música	\$ 1,284.00	\$ 241.00	
11:00-11:55	Taekwondo.	De 6 a 11 años.	Intermedios.	Erik Cruz.	1	\$ 337.00	\$ 71.00
	Zumba Fitness®.	13 años en adelante.	Multinivel.	Carlos Nava.	3	\$ 369.00	\$ 70.00
	BODYCOMBAT®.	16 años en adelante.	Multinivel.	Abel Domínguez.	6	\$ 438.00	\$ 82.00
	Club de Pekes.	De 18 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Frida García.	Club de Pekes.	\$ 341.00	\$ 64.00
	Básquetbol.	De 9 a 11 años.	Todos los niveles.	Sinuhé Mendoza.	Sábado Salón de Usos Múltiples Domingo Cancha de Frontenis	\$ 418.00	\$ 78.00
	Natación.	De 6 a 12 años.	Principiantes.	Leticia Manzanos.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Natación.	De 6 a 12 años.	Intermedios.	Yessica Miranda.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Natación.	6 años en adelante.	Intermedios/Avanzados.	Ma. Elena Pérez.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00
	Tenis.	14 años en adelante.	Principiantes.	Fernando Velázquez.	Cancha 1 de Tenis.	\$ 560.00	\$ 105.00
	Teclado	13 años en adelante.	Multinivel.	Manuel Andrade	Salón de Música	\$ 1,284.00	\$ 241.00
12:00-12:55	Club de Pekes.	De 18 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Frida García.	Club de Pekes.	\$ 341.00	\$ 64.00
	Taekwondo.	12 años en adelante.	Todos los niveles.	Erik Cruz.	1	\$ 377.00	\$ 71.00
	Salsa cubana.	13 años en adelante.	Multinivel.	Ragnar Carballosa.	3	\$ 369.00	\$ 70.00
	Básquetbol.	12 años en adelante.	Todos los niveles.	Sinuhé Mendoza.	Sábado Salón de Usos Múltiples Domingo Cancha de Frontenis	\$ 418.00	\$ 78.00
12:00-12:30	Actividad Acuática Preescolar.	De 3 a 5 años.	Multinivel.	Varios.	Alberca.	\$ 651.00	\$ 122.00
12:30-13:00	Actividad Acuática Preescolar.	De 3 a 5 años.	Multinivel.	Varios.	Alberca.	\$ 651.00	\$ 122.00
13:00-13:30	Matronatación.	6 meses a 2 años 11 meses.	Multinivel.	Leticia Manzanos.	Alberca.	\$ 442.00	\$ 82.00

El gimnasio de pesas está disponible todo el día, cuenta con entrenadores para ofrecer rutinas semi personalizadas sin costo adicional (revisar reglamento).

Es necesario traer tapete mat para las clases de Yoga, Total Barre y Pilates Mat.

El Centro Deportivo Coyoacán, A.C. podrá modificar los horarios, profesores, cuotas y/o instalaciones de cualquiera de las actividades vigentes. Todas nuestras actividades tienen cupo limitado

HORARIOS DEL CENTRO DEPORTIVO:

Lunes a Viernes de 06:00-22:00 horas

Sábados de 07:00-19:00 horas

Domingos de 08:00-18:00 horas

Días Festivos de 09:00-17:00 horas

INFORMES:

Tel.5591830100 Ext. 5003, 5004, 5005, 5006

www.cdca.com

cdeportivo@cdca.com

cdeportivo2@cdca.com

auxdeportivo@cdca.com