

LUNES Y MIÉRCOLES						
HORARIO	SALÓN	ACTIVIDAD	NIVEL	PROFESOR	Cuota mensual	Cuota por clase
06:00-06:55	6	Reformer	Mayores de 13 años	Carlos Nava	\$ 416.00	\$ 76.00
	Cancha 2 de Básquetbol	BODYCOMBAT®	Mayores de 16 años	Abel Domínguez	\$ 334.00	\$ 76.00
	Alberca	Natación Adultos	Intermedios/Avanzados	Adriana Sosa	\$ 337.00	\$ 63.00
07:00-07:55	Cancha 2 de Básquetbol	Total Barre®	Mayores de 13 años	Leticia Martínez	\$ 334.00	\$ 76.00
	3	BODYBALANCE®	Mayores de 16 años	Jessica Miranda	\$ 334.00	\$ 76.00
	8	Box	Mayores de 14 años	Isaac Bejarano	\$ 394.00	\$ 76.00
	Canchas de Frontenis	RPM®	Mayores de 14 años	Yadira Ojeda	\$ 394.00	\$ 76.00
07:00-08:30	Alberca	Natación Adultos	Todos los niveles 14 años y más.	Ignacio Navarro	\$ 337.00	\$ 63.00
	3	Yoga	Mayores de 15 años	Karla Ortiz	\$ 416.00	\$ 76.00
08:00-08:55	6	Reformer	Mayores de 13 años	Leticia Martínez	\$ 416.00	\$ 76.00
	Cancha 1 de Básquetbol	Ritmos Latinos	Mayores de 13 años	Ragnar Carballosa	\$ 281.00	\$ 55.00
	Cancha 2 de Básquetbol	Fusión BODYPUMP® /POWERJUMP®	Mayores de 16 años	Yadira Ojeda	\$ 334.00	\$ 76.00
	8	Box	Mayores de 14 años	Isaac Bejarano	\$ 394.00	\$ 76.00
	Alberca	Gimnasia Acuática	Adultos mayores	Adriana Sosa	\$ 337.00	\$ 63.00
10:00-10:55	3	Pilates Mat	Mayores de 14 años	Leticia Martínez	\$ 240.00	\$ 55.00
	Alberca	Natación Adultos	Todos los niveles 14 años y más.	Ignacio Navarro	\$ 337.00	\$ 63.00
11:00-11:55	Alberca	Natación Adultos	Intermedios/avanzados	Adriana Sosa	\$ 337.00	\$ 63.00
	Alberca	Natación Adultos	Todos los niveles 14 años y más.	Ignacio Navarro	\$ 337.00	\$ 63.00
12:00-12:55	Alberca	Gimnasia Acuática	Adultos mayores	Adriana Sosa	\$ 337.00	\$ 63.00
16:00-16:55	Alberca	Natación Niños	Todos los niveles de 5-12 años	Arturo García	\$ 337.00	\$ 63.00
	8	Box Teens	De 8-13 años	Isaac Bejarano	\$ 394.00	\$ 76.00
17:00-17:55	Cancha 3 de Básquetbol	Entrenamiento funcional (MIÉRCOLES)	Mayores de 16 años	José Pánico	\$ 197.00	\$ 76.00
	Alberca	Aquazumba (LUNES)	Mayores de 13 años	Iván Moreno	\$ 169.00	\$ 63.00
	Cancha de Fútbol	Fútbol Preescolar	De 3-5 años	Sinuhe Mendoza	\$ 400.00	\$ 63.00
	Alberca	Natación niños	Todos los niveles de 5-12 años	Arturo García	\$ 337.00	\$ 63.00
18:00-18:55	Cancha 3 de Básquetbol	Zumba Fitness	Mayores de 13 años	Iván Moreno	\$ 141.00	\$ 55.00
	Cancha 3 de Básquetbol	Entrenamiento funcional (MIÉRCOLES)	Mayores de 16 años	José Pánico	\$ 197.00	\$ 76.00
	Cancha 2 de Básquetbol	Básquetbol	Niños de 12 años y más	Sinuhe Mendoza	\$ 319.00	\$ 63.00
	Alberca	Natación	Todos los niveles 13 años y más.	Arturo García	\$ 337.00	\$ 63.00
19:00-19:55	8	Box	Mayores de 13 años	Isaac Bejarano	\$ 394.00	\$ 76.00
	Cancha 2 de Básquetbol	BODYPUMP®	Mayores de 16 años	Abel Domínguez	\$ 334.00	\$ 76.00
	Alberca	Natación	Todos los niveles 13 años y más.	Arturo García	\$ 337.00	\$ 63.00
20:00-20:55	8	Box	Mayores de 13 años	Isaac Bejarano	\$ 394.00	\$ 76.00
	Cancha 2 de Básquetbol	POWERJUMP®	Mayores de 16 años	Abel Domínguez	\$ 334.00	\$ 76.00

MARTES Y JUEVES						
HORARIO	SALÓN	ACTIVIDAD	NIVEL	PROFESOR	Cuota mensual	Cuota por clase
06:00-06:55	8	Entrenamiento Funcional	Mayores de 16 años	José Pánico	\$ 394.00	\$ 76.00
	Alberca	Natación Adultos	Principiantes 14 años y mas	Ignacio Navarro	\$ 337.00	\$ 63.00
	Alberca	Natación Adultos	Intermedios/Avanzados	Adriana Sosa	\$ 337.00	\$ 63.00
07:00-07:55	Cancha 1 de Básquetbol	BODYATTACK®	Mayores de 16 años	Jessica Miranda	\$ 334.00	\$ 76.00
	3	Pilates Mat	Mayores de 14 años	Leticia Martínez	\$ 240.00	\$ 55.00
	8	Entrenamiento Funcional	Mayores de 16 años	José Pánico	\$ 394.00	\$ 76.00
08:00-08:55	Alberca	Natación Adultos	Todos los Niveles 14 años y mas	Ignacio Navarro	\$ 337.00	\$ 63.00
	Cancha 2 de Básquetbol	STRONG NATION ®	Mayores de 13 años	Iván Moreno	\$ 281.00	\$ 55.00
	8	Entrenamiento Funcional	Mayores de 16 años	José Pánico	\$ 394.00	\$ 76.00
	Frontenis	RPM®	Mayores de 15 años	Alfonso Mostalac	\$ 394.00	\$ 76.00
09:00-09:55	Alberca	Natación Adultos	Todos los Niveles 14 años y mas	Ignacio Navarro	\$ 337.00	\$ 63.00
	Cancha 4 de Básquetbol	Reformer	Mayores de 13 años	Yadira Ojeda	\$ 416.00	\$ 76.00
	Cancha 3 de Básquetbol	Zumba Fitness®	Mayores de 13 años	Iván Moreno	\$ 281.00	\$ 55.00
10:00-10:55	3	Pilates Mat	Mayores de 14 años	Yadira Ojeda	\$ 240.00	\$ 55.00
	Alberca	Natación Adultos	Principiantes	Adriana Sosa	\$ 337.00	\$ 63.00
	Alberca	Natación Adultos	Intermedios/Avanzados	Ignacio Navarro	\$ 337.00	\$ 63.00
11:00-11:55	Alberca	Aqua Zumba	Mayores de 13 años	Iván Moreno	\$ 337.00	\$ 63.00
	Alberca	Natación Adultos	Intermedios/Avanzados	Adriana Sosa	\$ 337.00	\$ 63.00
	Alberca	Natación Adultos	Intermedios/Avanzados	Ignacio Navarro	\$ 337.00	\$ 63.00
12:00-12:55	Alberca	Gimnasia Acuática	Adultos mayores	Adriana Sosa	\$ 337.00	\$ 63.00
15:30-16:00	Alberca	Actividad Acuática Preescolar	de 3 a 5 años	Dónovan Ordoñez	\$ 506.00	\$ 63.00
16:00-16:55	2	Baby Ballet	De 3-4 años	Mónica Rodríguez	\$ 535.00	\$ 70.00
	Campo de Fútbol	Fútbol	De 5-8 años	Juan Moreno	\$ 319.00	\$ 63.00
	Canchas de Tenis	Tenis	De 5-8 años	Henry de la Cruz	\$ 427.00	\$ 76.00
	Cancha de Fútbol	Básquetbol	de 5 a 8 años	Sinuhé Mendoza	\$ 319.00	\$ 63.00
	Alberca	Natación Niños	Todos los niveles de 5-12 años	Dónovan Ordoñez	\$ 337.00	\$ 63.00
17:00-17:55	Cancha 3 de Básquetbol	Street Dance	Multinivel de 8 a 16 años	Iván Moreno	\$ 416.00	\$ 70.00
	2	Ballet	de 5 a 7 años	Mónica Rodríguez	\$ 535.00	\$ 70.00
	Frontenis	RPM®	Mayores de 15 años	Yadira Ojeda	\$ 394.00	\$ 76.00
	Cancha 2 de Básquetbol	BODYCOMBAT®	Mayores de 16 años	Abel Domínguez	\$ 334.00	\$ 76.00
	7	Tae Kwon Do Niños Intermedios	Todos los niveles	Miguel Sánchez	\$ 369.00	\$ 63.00
	8	Entrenamiento Funcional	Mayores de 16 años	José Pánico	\$ 394.00	\$ 76.00
	Cancha 1 de Básquetbol	Básquetbol	De 8 a 11 años.	Sinuhé Mendoza	\$ 319.00	\$ 63.00
	Campo de Fútbol	Fútbol	De 9-11 años	Juan Moreno	\$ 319.00	\$ 63.00
	Canchas de Tenis	Tenis	De 9-13 años	Henry de la Cruz	\$ 427.00	\$ 76.00
	Alberca	Natación Niños	Todos los niveles de 5-12 años	Emmanuel Lara	\$ 337.00	\$ 63.00
18:00-18:55	Alberca	Natación Adultos	Mayores de 13 años	Dónovan Ordoñez	\$ 337.00	\$ 63.00
	2	Ballet	De 8 a 12 años.	Mónica Rodríguez	\$ 498.00	\$ 70.00
	6	Reformer	Mayores de 13 años	Yadira Ojeda	\$ 416.00	\$ 76.00
	Cancha 2 de Básquetbol	Step coreográfico	Mayores de 16 años	Abel Domínguez	\$ 240.00	\$ 55.00
	Cancha 3 de Básquetbol	Zumba Fitness®	Mayores de 13 años	Iván Moreno	\$ 281.00	\$ 55.00
	7	Tae Kwon do	Todos los niveles	Miguel Sánchez	\$ 288.00	\$ 63.00
	Campo de Fútbol	Fútbol	De 12-15 años	Juan Moreno	\$ 319.00	\$ 63.00
	Cancha de Fútbol	Básquetbol	Mayores de 16 años	Sinuhé Mendoza	\$ 319.00	\$ 63.00
	Canchas de Tenis	Tenis	Mayores de 14 años	Henry de la Cruz	\$ 427.00	\$ 76.00
	Alberca	Natación Niños	Todos los niveles de 5-12 años	Emmanuel Lara	\$ 337.00	\$ 63.00
19:00-19:55	Alberca	Natación Adultos	Todos los niveles 13 años y mas	Dónovan Ordoñez	\$ 337.00	\$ 63.00
	8	Entrenamiento Funcional	Mayores de 16 años	José Pánico	\$ 394.00	\$ 76.00
	6	Reformer	Mayores de 13 años	Yadira Ojeda	\$ 416.00	\$ 76.00
	Cancha 2 de Básquetbol	AFG	Mayores de 16 años	Daniel García	\$ 240.00	\$ 55.00
	Cancha 2 de Básquetbol	STRONG NATION ®	Mayores de 13 años	Iván Moreno	\$ 281.00	\$ 55.00
20:00-20:55	7	Tae Kwon Do Adultos	Todos los niveles	Miguel Sánchez	\$ 288.00	\$ 63.00
	8	Entrenamiento Funcional	Mayores de 16 años	José Pánico	\$ 394.00	\$ 76.00
	Frontenis	RPM®	Mayores de 15 años	Alfonso Mostalac	\$ 394.00	\$ 76.00
21:00-21:55	Cancha 2 de Básquetbol	BODYCOMBAT®	Mayores de 16 años	Abel Domínguez	\$ 334.00	\$ 76.00
	Cancha 2 de Básquetbol	POWERJUMP®	Mayores de 16 años	Abel Domínguez	\$ 334.00	\$ 76.00

VIERNES						
HORARIO	SALÓN	ACTIVIDAD	NIVEL	PROFESOR	Cuota mensual	Cuota por clase
06:00-06:55	Canchas de Frontenis	GAP	Mayores de 13 años	Chantal Peralta	\$ 120.00	\$ 55.00
07:00-07:55	Cancha 1 de Básquetbol	Reformer	Mayores de 13 años	Carlos Nava	\$ 208.00	\$ 76.00
	Cancha 2 de Básquetbol	Entrenamiento Funcional	Mayores de 16 años	Chantal Peralta	\$ 197.00	\$ 76.00
08:00-08:55	3	Total Barre	Mayores de 13 años	Jessica Miranda	\$ 167.00	\$ 76.00
	Canchas de Frontenis	RPM	Mayores de 16 años	Alfonso Mostalac	\$ 197.00	\$ 76.00
	Frontenis	Zumba Fitness	Mayores de 13 años	Carlos Nava	\$ 140.00	\$ 55.00
09:00-09:55	Cancha 3 de Básquetbol	Ritmos Latinos	Mayores de 13 años	Ragnar Carballosa	\$ 140.00	\$ 55.00
10:00-10:55	6	Reformer	Mayores de 13 años	Leticia Martínez	\$ 208.00	\$ 76.00
	Cancha 3 de Básquetbol	Ritmos Latinos	Mayores de 13 años	Ragnar Carballosa	\$ 140.00	\$ 55.00
11:00-11:55	3	Pilates Mat	Mayores de 14 años	Leticia Martínez	\$ 240.00	\$ 55.00
12:00-12:55	Alberca	Gimnasia Acuática	Adultos mayores	Adriana Sosa	\$ 168.00	\$ 63.00
16:00-16:55	Canchas de Frontenis	GAP	Mayores de 13 años	Donovan Ordoñez	\$ 120.00	\$ 55.00

SÁBADO Y DOMINGO						
HORARIO	SALÓN	ACTIVIDAD	NIVEL	PROFESOR	Cuota mensual	Cuota por clase
08:00-09:30	3	Yoga	Mayores de 15 años	Karla Ortiz	\$ 416.00	\$ 76.00
08:00-08:55	Cancha 3 de Básquetbol	Zumba Fitness®	Mayores de 13 años	Carlos Nava	\$ 281.00	\$ 55.00
	7	Tae Kwon Do	Mayores de 13 años	Miguel Sánchez	\$ 288.00	\$ 63.00
	8	Box	Mayores de 14 años	Isaac Bejarano	\$ 394.00	\$ 76.00
	Campo de Fútbol	Fútbol	De 5-8 años	Juan Moreno	\$ 319.00	\$ 63.00
	Alberca	Natación Adultos	Principiantes/Intermedios	Leticia Manzanos	\$ 337.00	\$ 63.00
	Alberca	Natación Adultos	Intermedios	Arturo García	\$ 337.00	\$ 63.00
09:00-09:55	6	Reformer	Mayores de 13 años	Daniel García	\$ 240.00	\$ 55.00
	Cancha 2 de Básquetbol	BODYCOMBAT®	Mayores de 16 años	Varios	\$ 334.00	\$ 76.00
	Frontenis	RPM® (CICLISMO ESTACIONARIO)	Mayores de 15 años	Alfonso Mostalac	\$ 394.00	\$ 76.00
	7	Tae Kwon Do	Adultos avanzados	Miguel Sánchez	\$ 288.00	\$ 63.00
	8	Box	Mayores de 14 años	Isaac Bejarano	\$ 394.00	\$ 76.00
	Cancha 3 de Básquetbol	Ritmos Latinos	Mayores de 13 años	Ragnar Carballosa	\$ 281.00	\$ 55.00
	Campo de Fútbol	Fútbol	De 9-11 años	Juan Moreno	\$ 319.00	\$ 63.00
	Canchas de Tenis	Tenis	De 6-13 años	Henry de la Cruz	\$ 427.00	\$ 76.00
	Alberca	Natación Niños Intermedios/Avanzados	De 5-12 años	Hugo Cruz	\$ 337.00	\$ 63.00
	Alberca	Natación Adultos	Principiantes/Intermedios	Leticia Manzanos	\$ 337.00	\$ 63.00
09:30-11:00	3	Yoga	Mayores de 15 años	Karla Ortiz	\$ 416.00	\$ 76.00
10:00-10:55	6	Reformer	Mayores de 13 años	Carlos Nava	\$ 416.00	\$ 76.00
	Frontenis	RPM® (CICLISMO ESTACIONARIO)	Mayores de 16 años	Alfonso Mostalac	\$ 394.00	\$ 76.00
	Cancha 3 de Básquetbol	A.F.G.	Mayores de 15 años	Daniel García	\$ 240.00	\$ 55.00
	7	Tae Kwon Do Preescolar	De 3-6 años	Miguel Sánchez	\$ 369.00	\$ 63.00
	8	Entrenamiento Funcional Teens	De 11-15 años	José Pánico	\$ 394.00	\$ 76.00
	Cancha de Fútbol	Básquetbol	De 5 a 8 años	Sinuhé Mendoza	\$ 319.00	\$ 63.00
	Canchas de Tenis	Tenis	Mayores de 14 años	Henry de la Cruz	\$ 427.00	\$ 76.00
	Alberca	Natación Niños	Intermedios/Avanzados	Hugo Cruz	\$ 337.00	\$ 63.00
	Alberca	Natación Niños	Principiantes/Intermedios	Arturo García	\$ 337.00	\$ 63.00
11:00-11:55	Alberca	Natación Adultos Todos los Niveles	De 12 años en adelante	Leticia Manzanos	\$ 337.00	\$ 63.00
11:00-11:55	Cancha 3 de Básquetbol	Zumba Fitness®	Mayores de 13 años	Carlos Nava	\$ 281.00	\$ 55.00
	Cancha 2 de Básquetbol	BODYCOMBAT®	Mayores de 16 años	Abel Domínguez	\$ 334.00	\$ 76.00
	7	Tae Kwon Do	Niños intermedios	Miguel Sánchez	\$ 288.00	\$ 63.00
	8	Entrenamiento Funcional	Mayores de 16 años	José Pánico	\$ 394.00	\$ 76.00
	Cancha de Fútbol	Básquetbol	De 9-11 años	Sinuhé Mendoza	\$ 319.00	\$ 63.00
12:00-12:55	Alberca	Natación Niños y Adultos	De 5 años en adelante	Ma. Elena Pérez	\$ 337.00	\$ 63.00
12:00-12:55	Cancha 1 de Básquetbol	Salsa Cubana	Mayores de 13 años	Ragnar Carballosa	\$ 281.00	\$ 55.00
	Cancha 2 de Básquetbol	HIIT	Mayores de 16 años	Abel Domínguez	\$ 295.00	\$ 55.00
	Cancha 3 de Básquetbol	Básquetbol	Mayores de 12 años	Sinuhé Mendoza	\$ 319.00	\$ 63.00
	7	Tae Kwon Do	Adultos principiantes	Miguel Sánchez	\$ 288.00	\$ 63.00
12:00-12:30	Alberca	Actividad Acuática Preescolar	De 3-5 años	Varios	\$ 506.00	\$ 63.00
12:30-13:00	Alberca	Actividad Acuática Preescolar	De 3-5 años	Varios	\$ 506.00	\$ 63.00

USO OBLIGATORIO DE CUBREBOCAS EN TODAS LAS ACTIVIDADES.

El Gimnasio de Pesas está disponible todo el día en el área de Frontenis, cuenta con Entrenadores para ofrecer rutinas semi personalizadas sin costo adicional (revisar reglamento.)

El Centro Deportivo Coyoacán, A.C. podrá modificar los horarios, Profesores y/o instalaciones de cualquiera de las actividades vigentes.

**CUPO LIMITADO A 15 USUARIOS COMO MÁXIMO EN TODAS LAS ACTIVIDADES
INFORMES Y HORARIOS DEL CENTRO DEPORTIVO:**

Martes a Viernes de 06:00-22:00 horas

Sábados de 07:00-19:00 horas

Domingos de 08:00-18:00 horas

Días Festivos de 09:00-17:00 horas

Tel. 91830100 ext. 503

www.cdcac.com

fomentodeportivo@cdcac.com

cdeportivo@cdcac.com

auxdeportivo@cdcac.com