



Centro Deportivo Coyoacán, A.C.



MENÚ DESAYUNO



Invita a tus amigos y familiares a desayunar.
Pide informes en Servicio a Usuarios.

JUGOS

Naturales	59
Naranja o toronja o zanahoria	
Jugo cancún	62
Papaya, naranja y toronja	
Jugo antigripal	62
Naranja, guayaba y miel	
Jugo azteca	62
Xoconostle, nopal, apio, piña y naranja	
Jugo lilia	62
Fresa, naranja y miel	
Jugo vampiro	62
Naranja, betabel y zanahoria	



LICUADOS

Licuado de plátano	65
Licuado de vainilla	65
Licuado de fresa	65
Licuado de mamey	65
Licuado de manzana	65
Licuado de papaya	65
Licuado de nuez	65
Licuado de chocolate	65



Todos nuestros jugos y licuados son de 330 ml.

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

Por 11 más agrega a tu licuado un ingrediente:

Nuez, amaranto, avena, manzana, plátano, vainilla o chocolate

PARA COMENZAR EL DÍA

Fruta de la estación 
 Chica (325 g) **70** Grande (510 g) **92**

Fruta nevada con granola y elija queso cottage o yogurt
 Chica (300 g) **98** Grande (450 g) **121**

Copa de manzana y yogurt 
 170 g de manzana golden, yogurt, amaranto y miel **70**

Copa de fresa y yogurt 
 160 g de fresa, yogurt, amaranto y miel **81**

Deportista ***144**
 70 g de cereal a elegir ** con plátano y fresa



Despertar ***182**
 450 g de frutas con queso cottage o yogurt natural acompañado con miel y granola

Súper cereal **84**
 70 g de cereal a elegir **, papaya, plátano y avena



PANADERÍA

Hot cakes dollar **103**
 6 piezas, 1 pieza de mantequilla y 1 pieza de miel de abeja o mermelada

Hot cakes sencillos **120**
 3 piezas, 1 pieza de mantequilla y 2 piezas de miel de abeja o mermelada

Pan dulce **24**
 1 pan a elegir

Churros
 de azúcar **16** de chocolate **18**

Conchas de la casa
 de vainilla **24** de chocolate **24**

Pan tostado con mantequilla y mermelada **44**
 3 piezas de pan de caja integral, 1 pieza de mantequilla y 2 piezas de mermelada

Pan francés **92**
 Panqué marmoleado con fruta de temporada y un toque de esencia de vainilla

Bisquet o cuerno con mermelada **52**
 1 pieza acompañada de 2 piezas de mermelada de fresa y 1 pieza de mantequilla

Bisquet o cuerno con cajeta **57**
 1 pieza acompañada de 40 g de cajeta y 1 pieza de mantequilla

 Platillo con calorías moderadas

* **Platillos que se incluye en paquete con jugo (330 ml) o fruta (140 g) y café o té (360 ml) hasta las 13:00 hrs.**

** Froot Loops o Corn Flakes o Choco Krispis

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

SUGERENCIAS



Enchiladas napolitanas 174 *194
3 enchiladas rellenas de pollo con salsa de queso crema y jitomate acompañadas de frijoles refritos

Enchiladas suizas 174 *194
3 enchiladas rellenas de pollo con salsa verde y queso crema, gratinadas con queso manchego, aros de cebolla acompañadas de frijoles refritos

Crepas de champiñones 148 *203
3 crepas rellenas de champiñones, bañadas en salsa poblana gratinadas con queso manchego y granos de elote

Crepas de jamón 148 *203
3 crepas rellenas de jamón de pavo, jamón serrano y queso manchego, bañadas en salsa de jitomate y queso doble crema gratinadas con queso manchego



Tostid light

2 piezas de pan de caja a elegir **, 2 piezas de huevo frito o revuelto, acompañados con espinaca, germen de alfalfa, aguacate, queso panela y jitomate cherry

*186

Huevos al gusto

2 piezas revueltos o a la mexicana o fritos o divorciados con frijoles refritos o de la olla o ensalada de lechuga y jitomate

91



Molletes con queso 99
2 molletes con queso manchego gratinado acompañado de 60 g de pico de gallo

Huevos al gusto especiales 120
2 piezas revueltos o fritos con chorizo o jamón o salchicha o tocino

Huevos al gusto vegetarianos 105
2 piezas revueltos o fritos con champiñón o espinaca o nopal

** Pan de caja a elegir: integral o linaza o cero cero

* Platillos que se incluye en paquete con jugo (330 ml) o fruta (140 g) y café o té (360 ml) hasta las 13:00 hrs.

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

Por 30 más puedes agregar:

Jamón o tocino o chorizo o pollo

PAQUETES

Incluyen: jugo (330 ml) o fruta (140 g) y café o té (360 ml), hasta las 13:00 hrs.

HUEVOS

- * Huevos tibios o cocidos 126
- * Huevos revueltos o fritos o rancheros o divorciados o a la mexicana o al albañil 166
- * Huevo revuelto con jamón o salchicha o tocino o chorizo o queso panela 176
- * Huevos tirados 171
- * Huevos revueltos con espinaca o champiñón o nopal 172



CLARAS



- ** Claras vegetarianas de espinaca o champiñón 183
- ** Claras revueltas con nopal asado 183
- ** Claras revueltas a la mexicana con nopal asado 183

 Plátillo con calorías moderadas

* Todos los platillos con huevo se preparan con 2 piezas con guarnición de 90 g de frijoles refritos o de la olla.

** Todos los platillos con claras se preparan con 3 piezas de huevo.

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

OMELETTES

- *** Omelette de jamón o chorizo o tocino con queso panela o oaxaca 184
- *** Omelette vegetariano con queso panela o oaxaca 176
- *** Omelette de queso panela o oaxaca 176
- *** Omelette de champiñón o espinaca con queso panela o oaxaca 176
- *** Omelette vegetariano 172
Zanahoria, brocoli, calabaza, elote, espinaca y champiñón
- *** Omelette tres quesos 184
Queso manchego, oaxaca y panela

*** Todos los platillos de omelettes se preparan con 2 piezas de huevo, con guarnición de 90 g de frijoles refritos o de la olla y ensalada de espinaca con verduras.

LOS CLÁSICOS

Incluyen: jugo (330 ml) o fruta (140 g) y café o té (360 ml), hasta las 13:00 hrs.

Americano 155

3 hot cakes o 2 rebanadas de panqué marmoleado de pan francés

Americano especial 178

3 hot cakes con tocino o jamón

Hot cakes con fruta 175

3 hot cakes con durazno, fresa, plátano y 2 piezas de mantequilla

Continental 98

3 piezas de pan de caja integral, 1 pieza de mantequilla y 2 piezas de mermelada

Estudiantil 154

2 molletes con queso manchego gratinado acompañado de 60 g de pico de gallo

Estudiantil especial 178

2 molletes con chorizo o jamón o pollo o tocino acompañados de 60 g de pico de gallo

Estudiantil combinado 186

2 molletes en mitades con jamón, chorizo, tocino y pollo acompañado de 60 g de pico de gallo



SÁNDWICHES



Light con pechuga de pollo 163

Sándwich de pan de caja a elegir **, 100 g de pechuga de pollo, mayonesa light, pepino, cebolla, germen de alfalfa, aguacate y chiles en vinagre

** Pan de caja a elegir: integral o linaza o cero cero

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

Light 155

Sándwich de pan de caja a elegir **, con germen de alfalfa, jamón de pavo, queso panela, aguacate, jitomate, mayonesa light y chiles en vinagre

Sándwich de manchego 155

Sándwich de pan de caja a elegir **, mayonesa, jitomate, aguacate, cebolla, queso manchego y chiles en vinagre



Club sándwich 213

Pan de 7 granos con jamón de pavo, pollo deshebrado, queso panela, tocino, jitomate, cebolla, aguacate y chiles en vinagre acompañado con papas a la francesa

COCINA MEXICANA

Incluyen: jugo (330 ml) o fruta (140 g) y café o té (360 ml), hasta las 13:00 hrs.

Huarache mexicano 182

Huarache combinado con 120 g de bistec de res sobre cebollas salteadas y ensalada mexicana con nopal acompañado de salsa roja

Huarache mexicano con pechuga 185

Huarache combinado con 120 g de pechuga de pollo asada sobre cebollas salteadas y ensalada mexicana con nopal acompañado de salsa roja



Huarache toluqueño 182

Huarache combinado con 100 g de longaniza con papa y ensalada de nopales acompañado de salsa roja

Carne asada 218

140 g de bistec de res a la plancha acompañado con arroz, frijoles refritos y ensalada de lechuga con jitomate

Chilaquiles con queso panela o pollo 195

90 g de totopos bañados en salsa a elegir **, acompañados de queso fresco, crema y frijoles refritos

Pide tus enchiladas o chilaquiles gratinados, por 20 más

Enfrijoladas 175

3 piezas rellenas de pollo o huevo o queso panela con salsa de frijol con un toque de chipotle acompañadas de queso fresco, crema, chorizo y aguacate

Chilaquiles con huevo 188

90 g de totopos bañados en salsa a elegir **, acompañados de queso fresco, crema y frijoles refritos

Chilaquiles con carne asada 210

90 g de totopos bañados en salsa a elegir **, con 140 g de bistec de res acompañados de queso fresco, crema y frijoles refritos



Chilaquiles con pechuga asada 206

90 g de totopos bañados en salsa a elegir **, con 140 g de pechuga de pollo acompañados de queso fresco, crema y frijoles refritos

Enchiladas 192

3 piezas rellenas de pollo o queso panela o queso cottage con salsa a elegir **

Azteca 182

3 sopes gratinados con opción a elegir entre pollo, chorizo, queso panela o combinados con lechuga y crema

** Salsa verde o roja o poblana o pasilla o mole o napolitana

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

LOS DE CASA

Incluyen: jugo (330 ml) o fruta (140 g) y café o té (360 ml), hasta las 13:00 hrs.

Amanecer clásico

162

Pan chapata con jamón de pavo, queso manchego, lechuga orejona, aguacate, jitomate, cebolla, mayonesa light y chiles en vinagre

Amanecer con queso panela

162

Pan chapata con jamón de pavo, queso panela, lechuga orejona, aguacate, jitomate, cebolla, mayonesa light y chiles en vinagre

Alma clásico

160

1 huevo revuelto o frito acompañado de chilaquiles o enchiladas con frijoles refritos

Alma vegetariano

162

1 huevo revuelto con espinaca o a la mexicana o champiñón acompañado de chilaquiles o enchiladas con frijoles refritos



Alma especial

164

1 huevo revuelto con jamón, chorizo o queso panela o tocino acompañado de chilaquiles o enchiladas con frijoles refritos

Tostid frutal

128

2 piezas de pan integral con crema de cacahuete, plátano, fresa, queso cottage y un toque de canela

Asado

163

120 g de queso panela sellado sobre 1 pieza de nopal con crema y salsa a elegir **

Mañanero

213

2 huevos revueltos o fritos o a la mexicana o divorciados con jamón o tocino o chorizo o queso o salchicha, acompañados de frijoles refritos o jitomate rebanado y chilaquiles o enchilada, incluye una pieza de pan de dulce mini o una pieza de hot cake dollar



Coyote especial

242

140 g de arrachera marinada con 1 pieza de nopal asado y 1 pieza de huevo gratinados acompañados de un mollete de chilaquiles

Mexiquense

197

2 huevos fritos sobre sincronizada o enfrijolada o nopal asado, con salsa a elegir **, gratinados con queso manchego

Norteño

185

70 g de carne deshebrada con 2 huevos, cebolla fileteada, rajas y 3 tortillas de harina acompañada de frijoles refritos

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

** Salsa verde o roja o poblana o pasilla o mole o napolitana

EXTRAS

Aguacate (90 g)	33	Lechuga romana (60 g)	12
Bistec asado (120 g)	48	Limón (pieza)	5
Bolillo (pieza)	8	Manzana (pieza)	26
Cajeta (40 ml)	17	Miel de abeja (pieza)	8
Chilaquiles (50 g) Rojos o verdes o pasilla o mole o poblanos	45	Miel de maple (pieza)	13
Chiles toreados (80 g)	24	Nopal asado (pieza)	15
Champiñones (50 g)	15	Nutella ® (40 ml)	22
Chorizo (70 g)	30	Pan chapata (pieza)	13
Crema (60 ml)	23	Papas a la francesa (185 g)	58
* Desechables comida	16	Pechuga asada (120 g)	45

* En los alimentos para llevar se cobran los desechables

* Desechables desayuno	16	Pico de gallo (60 g)	20
* Domo chico (pieza)	6	Plátano (pieza)	17
* Domo grande (pieza)	11	Pollo (70 g)	30
Enchilada extra (pieza)	38	Queso cottage (70 g)	32
Ensalada de nopal (80 g)	30	Queso manchego o panela (3 rebanadas)	30
Espinaca (50 g)	16	Salchicha (2 piezas)	30
Frijoles de la olla o refritos (90 g)	26	Salsa (60 ml) Pasilla o mole o poblana o napolitana o suiza	20
Granola (30 g)	20	Tocino (3 rebanadas)	30
Guacamole (80 g)	45	Tortilla de maíz (5 piezas)	10
Huevo (pieza)	23	Tortillas de harina (3 piezas)	14
Jamón (3 rebanadas)	30	Totopos (50 g)	24
Leche para café (60 ml) Deslactosada o entera o light	13	Vaso con hielo (220 g)	5

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. **Los órdenes extras solo podrán servirse como complemento de platillos a la carta.** Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

Vaso desechable (pieza)	4
Verduras al vapor (90 g)	33
Yogurt (60 ml)	32

BEBIDAS

Café americano o descafeinado (taza de 360 ml más un refill)	40	Malteada (360 ml) Chocolate o fresa o vainilla	83
Café con Leche (taza de 360 ml)	58	Leche (vaso de 330 ml) Entera o light o deslactosada	42
Chocolate frío o caliente (taza de 360 ml)	60	Soda italiana de blueberry (tarro de 360 ml)	54
Té (taza de 360 ml, dos sobres) Manzanilla o verde o limón o hierbabuena o jamaica o canela con mazana	35	Soda italiana de durazno (tarro de 360 ml)	54
Vaso de agua del día (330 ml)	39	Naranja (copa de 360 ml)	52
Media jarra de agua del día (900 ml)	75	Naranja (garrafa de 500 ml)	63
Jarra de agua del día (1,350 ml)	102	Naranja (jarra de 1,350 ml)	144
Fresada (copa de 360 ml)	54	Limonada (copa de 360 ml)	52
Refresco de lata (355 ml) Coca-Cola o Coca-Cola Light o Coca-Cola sin azúcar o Sprite o Fanta o Sidral Mundet o Ciel mineralizada o Fresca o Sprite zero o Sidral Mundet light o Delaware Punch	38	Limonada (garrafa de 500 ml)	63
		Limonada (jarra de 1,350 ml)	144

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Alimentos sujetos a disponibilidad.

Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.

FESTEJA TUS EVENTOS CON NOSOTROS

ACTIVIDADES
RECREATIVAS

TAQUIZAS

DECORACIÓN

Y MUCHO MÁS...

Solicita mayor información en Cafetería y Servicio a Usuarios
o al Tel. 5591830100 ext. 4003 y 6002.



CENTRO DE EVENTOS EL FINANCIERO

Salón, Jardín y Eventos Corporativos

Celebra ese día Especial

Bodas, Bautizos, XV años, Primera Comunión y mucho más...

Para mayor información:

Martes a Sábado
de 11:00 a 15:00 hrs.

Tel. 5591830100 ext. 3030
Cel. 5535410641



Centro Deportivo Coyoacán, A.C.

**Consulta y descarga nuestro
Menú de Desayunos en:**



Toda el agua que utilizamos está clorada,
filtrada con carbón activado y rayos
ultravioleta.

www.cdcac.com 
CentroDeportivoCoyoacanAc 
CentroDeportivoCoyoacan 
CdcacOficial 