



Centro Deportivo Coyoacán, A.C.



# MENÚ

## COMIDA & CENAS



Invita a tus amigos y familiares a desayunar.  
Pide informes en Servicio a Usuarios.

# MENÚ DEL DÍA

A partir de las 13:00 hrs.

Los platillos están sujetos a disponibilidad y pueden variar dependiendo la demanda de cada uno.

**Menú adulto**

**185**

**Menú infantil**

**163**



Menú del día adulto:

Incluye, sopa del día (240 ml) o consomé con arroz y pollo (240 ml), segundo tiempo o arroz, un guisado a elegir o pechuga asada (120 g) o bistec de res asado (120 g), postre del día, agua del día rellenable y una taza de café americano o té (360 ml)

Menú del día infantil:

Incluye, sopa del día (240 ml) o consomé con arroz y pollo (240 ml) o segundo tiempo o arroz, un guisado a elegir o pechuga asada (120 g) o bistec de res asado (120 g), postre del día y agua del día rellenable.



## SOPAS

	<b>Chico</b> (240 ml)	<b>Grande</b> (500 ml)
<b>Consomé especial</b> Con arroz, pollo deshebrado, cebolla, cilantro y chile serrano picado	<b>60</b>	<b>88</b>
<b>Caldo tlalpeño</b>	<b>63</b>	<b>90</b>
<b>Sopa de tortilla</b>	<b>60</b>	<b>88</b>
<b>Sopa del día</b>	<b>52</b>	<b>75</b>

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

<b>Arroz</b> (130 g)	<b>52</b>
<b>Arroz con frijoles de la olla</b>	<b>70</b>
<b>Arroz con mole</b>	<b>70</b>
<b>Arroz con huevo o plátano</b> 130 g de arroz con 1 pieza de huevo o 1 pieza de plátano	<b>70</b>
<b>Espagueti rojo</b> (130 g)	<b>60</b>
<b>Espagueti a la mantequilla</b> (130 g)	<b>60</b>
<b>Segundo tiempo del día</b>	<b>70</b>
<b>Ensalada de espinaca, tocino y champiñón</b>	<b>61</b>

# ENSALADAS

## César con pechuga asada 190

Lechuga orejona con 120 g de pechuga de pollo, aderezo César, queso parmesano y crotones

## De atún 168

Lechuga romana con 100 g de atún con zanahoria, granos de elote, calabaza y mayonesa light

## Coyoacán con pechuga asada 190

Lechuga orejona con 120 g de pechuga de pollo, fresa, nuez picada y aderezo a elegir \*

## Estilo griega con pasta 129

100 g de pasta tornillo con jitomate, queso canasto, láminas de pepino, aceitunas negras y vinagre balsámico

## Frutal con pechuga asada 196

Lechuga sangría con 120 g de pechuga de pollo, piña en almíbar, naranja, pepino, melón, ajonjolí caramelizado y aderezo a elegir \*



# AVES Y CARNES



## Pechuga marinada a la plancha 206

140 g de pechuga de pollo con arroz blanco y ensalada de lechuga y jitomate o papas a la francesa

## Pechuga empanizada 209

140 g de pechuga de pollo con papas a la francesa o arroz o ensalada de lechuga y jitomate

## Carne asada 209

140 g de bistec de res a la plancha acompañado con arroz, frijoles refritos y ensalada de lechuga con jitomate

## Arrachera 255

140 g de arrachera de res a la plancha acompañado con arroz, frijoles refritos y ensalada de lechuga con jitomate

## Milanesa de res 213

140 g de carne con papas a la francesa o arroz o ensalada de lechuga y jitomate

## Guisado del día 119

 Plátillo con calorías moderadas

\* Miel mostaza o Ranch o César

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

# SÁNDWICHES

## Club sándwich 187

Pan de 7 granos con jamón de pavo, pollo deshebrado, queso panela, tocino, jitomate, cebolla, aguacate y chiles en vinagre acompañado con papas a la francesa o ensalada

## De jamón con queso manchego 87

Pan de caja integral con jamón de pavo, queso manchego, jitomate, cebolla, aguacate, chiles en vinagre y mayonesa

## De pollo 87

Pan de caja integral con pollo deshebrado, queso panela, jitomate, cebolla, aguacate, chiles en vinagre y mayonesa light

## De atún 98

Pan de caja integral con atún, granos de elote, calabaza, jitomate, lechuga sangría, queso panela y mayonesa light

# CREPAS



## Crepas de champiñones 148

3 crepas rellenas de champiñones, bañadas en salsa poblana, gratinadas con queso manchego y granos de elote

## Crepas de jamón 148

3 crepas rellenas de jamón de pavo, jamón serrano y queso manchego, bañadas en salsa de jitomate y queso doble crema, gratinadas con queso manchego

# TORTAS

Todas nuestras tortas son preparadas con: Frijoles refritos, cebolla, aguacate, jitomate, queso panela y mayonesa

## Huevo 84

## Jamón 91

## Salchicha 91

## Milanesa de res 121

## Milanesa de pollo 119

## Huevo con chorizo 92

## Huevo con jamón 92

## Pollo 98

## Cubana 144

Jamón virginia de pavo, salchicha, huevo, milanesa de res o pollo, queso oaxaca y queso panela

 Platillo con calorías moderadas

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**



# HOT DOG

## Hot dog 84

Salchicha de cerdo con jitomate, cebolla y papas a la francesa

# HAMBURGUESA

## Hamburguesa de res 151

120 g de carne de res con queso manchego, tocino, lechuga orejona, cebolla, jitomate y papas a la francesa

# COCINA MEXICANA

## **Quesadillas 121**

3 piezas rellenas de queso oaxaca y epazote con guarnición de jitomate, aguacate y frijoles refritos

## **Sincronizadas de jamón 149**

3 piezas de tortilla de harina rellenas de jamón de pavo y queso manchego con guacamole y ensalada de pepino y jitomate

## **Sopes gratinados 151**

3 sopes gratinados con queso oaxaca, de pollo o chorizo con lechuga romana y crema

## **Sopes vegetarianos 145**

1 sope de champiñón, 1 sope de nopal, 1 sope de papa gratinado con queso oaxaca con lechuga y crema



## **Enfrijoladas 165**

3 piezas rellenas de pollo o huevo o queso panela con salsa de frijol con un toque de chipotle acompañadas de queso fresco, crema, chorizo y aguacate

## **Enchiladas con pollo 169**

3 piezas rellenas de pollo deshebrado con salsa a elegir \*\*

## **Tostadas de pollo 139**

3 piezas con lechuga romana, queso canasto y crema acompañados con frijoles refritos

## **Tacos dorados de pollo 149**

4 piezas con lechuga romana, queso canasto, crema, jitomate y aguacate acompañados con frijoles refritos

## **Tacos dorados de res 149**

4 piezas con lechuga romana, queso canasto, crema, jitomate y aguacate acompañados con frijoles refritos



## **Chilaquiles con pollo 185**

90 g de totopos bañados en salsa a elegir \*\*, pollo deshebrado, acompañados de queso fresco, crema y frijoles refritos

## **Chilaquiles con carne asada 199**

90 g de totopos bañados en salsa a elegir \*\*, 120 g de bistec de res, acompañados de queso fresco, crema y frijoles refritos

## **Enchiladas suizas 174**

3 enchiladas rellenas de pollo con salsa verde y queso crema, gratinadas con queso manchego, aros de cebolla acompañadas de frijoles refritos

## **Enchiladas napolitanas 174**

3 enchiladas rellenas de pollo con salsa de queso crema y jitomate acompañadas de frijoles refritos

\* Salsa roja o verde o pasilla o mole o poblana

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

**Pide tus Enchiladas o  
Chilaquiles gratinados, por 20 más**

# POSTRES

## Helado tricolor 66

3 bolas de helado de fresa, vainilla y chocolate de 60 g cada una

## Bola de helado 30

Bola de helado de fresa o vainilla o chocolate de 80 g



## Fresas con crema 81

## Duraznos en almíbar con crema 58



## Postre del día 48

## Pastel de queso y fresa 92

Acompañado de café americano (360 ml) más un refill

## Pastel ópera 92

Acompañado de café americano (360 ml) más un refill



# CREPAS DULCES

## Cajeta 99

3 piezas rellenas de cajeta y nuez picada acompañadas con 60 g de helado de vainilla

## Nutella® 87

3 piezas rellenas de nutella y plátano acompañadas con salsa de chocolate

## Fresa 86

3 piezas rellenas de mermelada de fresa acompañadas con 60 g de helado de vainilla

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

# CENAS

Desde las 18:00 hrs. hasta las 21:00 hrs.

**Sándwich \*\*** \* 120

**Chapata \*\*** \* 152

## \*\* Ingredientes a elegir:

- 1 Jamón y queso manchego
- 2 Roast beef y queso manchego
- 3 Salami y queso manchego

**Sincronizadas** \* 152

3 piezas de tortilla de harina rellenas de jamón de pavo y queso manchego con guacamole y ensalada de pepino y jitomate

**Molletes combinados** \* 167

2 molletes en mitades con jamón, chorizo, tocino y pollo acompañados de 60 g de pico de gallo

**Ensalada frutal con pechuga asada** \* 195

Lechuga sangría con 120 g de pechuga de pollo, piña en almíbar, naranja, pepino, melón, ajonjolí caramelizado y aderezo a elegir \*\*\*

**Pan tostado** \* 63

3 piezas de pan de caja integral, 1 pieza de mantequilla y 2 piezas de mermelada de fresa

**Ensalada César con pollo** \* 200

Lechuga orejona con 120 g de pechuga de pollo, aderezo César, queso parmesano y crotones



**Ensalada del chef** \* 200

Lechuga orejona, germen de alfalfa, queso panela, queso manchego, jamón de pechuga de pavo, 1 pieza de huevo, jitomate y aderezo a elegir \*\*\*

Platillo con calorías moderadas

\* Incluye café americano (360 ml) o té (360 ml) o refresco de lata (355 ml)

\*\*\* Miel mostaza o Ranch o César

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Las imágenes de los platillos son ilustrativas, no se realizarán cambios de acuerdo a la descripción de los mismos. Los gramajes en todos nuestros alimentos son aproximados antes de su cocción y/o preparación. Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

# EXTRAS

<b>Aguacate</b> (90 g)	<b>33</b>	<b>Lechuga romana</b> (60 g)	<b>12</b>
<b>Bistec asado</b> (120 g)	<b>48</b>	<b>Limón</b> (pieza)	<b>5</b>
<b>Bolillo</b> (pieza)	<b>8</b>	<b>Manzana</b> (pieza)	<b>26</b>
<b>Cajeta</b> (40 ml)	<b>17</b>	<b>Miel de abeja</b> (pieza)	<b>8</b>
<b>Chilaquiles</b> (50 g) Rojos o verdes o pasilla o mole o poblanos	<b>45</b>	<b>Miel de maple</b> (pieza)	<b>13</b>
<b>Chiles toreados</b> (80 g)	<b>24</b>	<b>Nopal asado</b> (pieza)	<b>15</b>
<b>Champiñones</b> (50 g)	<b>15</b>	<b>Nutella</b> ® (40 ml)	<b>22</b>
<b>Chorizo</b> (70 g)	<b>30</b>	<b>Pan chapata</b> (pieza)	<b>13</b>
<b>Crema</b> (60 ml)	<b>23</b>	<b>Papas a la francesa</b> (185 g)	<b>58</b>
* <b>Desechables comida</b>	<b>16</b>	<b>Pechuga asada</b> (120 g)	<b>45</b>

\* En los alimentos para llevar se cobran los desechables

* <b>Desechables desayuno</b>	<b>16</b>	<b>Pico de gallo</b> (60 g)	<b>20</b>
* <b>Domo chico</b> (pieza)	<b>6</b>	<b>Plátano</b> (pieza)	<b>17</b>
* <b>Domo grande</b> (pieza)	<b>11</b>	<b>Pollo</b> (70 g)	<b>30</b>
<b>Enchilada extra</b> (pieza)	<b>38</b>	<b>Queso cottage</b> (70 g)	<b>32</b>
<b>Ensalada de nopal</b> (80 g)	<b>30</b>	<b>Queso manchego o panela</b> (3 rebanadas)	<b>30</b>
<b>Espinaca</b> (50 g)	<b>16</b>	<b>Salchicha</b> (2 piezas)	<b>30</b>
<b>Frijoles de la olla o refritos</b> (90 g)	<b>26</b>	<b>Salsa</b> (60 ml) Pasilla o mole o poblana o napolitana o suiza	<b>20</b>
<b>Granola</b> (30 g)	<b>20</b>	<b>Tocino</b> (3 rebanadas)	<b>30</b>
<b>Guacamole</b> (80 g)	<b>45</b>	<b>Tortilla de maíz</b> (5 piezas)	<b>10</b>
<b>Huevo</b> (pieza)	<b>23</b>	<b>Tortillas de harina</b> (3 piezas)	<b>14</b>
<b>Jamón</b> (3 rebanadas)	<b>30</b>	<b>Totopos</b> (50 g)	<b>24</b>
<b>Leche para café</b> (60 ml) Deslactosada o entera o light	<b>13</b>	<b>Vaso con hielo</b> (220 g)	<b>5</b>

<b>Vaso desechable</b> (pieza)	<b>4</b>
<b>Verduras al vapor</b> (90 g)	<b>33</b>
<b>Yogurt</b> (60 ml)	<b>32</b>

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. **Los órdenes extras solo podrán servirse como complemento de platillos a la carta.** Alimentos sujetos a disponibilidad. **Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**



# BEBIDAS

<b>Café americano o descafeinado</b> (taza de 360 ml más un refill)	<b>40</b>	<b>Malteada</b> (360 ml) Chocolate o fresa o vainilla	<b>83</b>
<b>Café con Leche</b> (taza de 360 ml)	<b>58</b>	<b>Leche</b> (vaso de 330 ml) Entera o light o deslactosada	<b>42</b>
<b>Chocolate frío o caliente</b> (taza de 360 ml)	<b>60</b>	<b>Soda italiana de blueberry</b> (tarro de 360 ml)	<b>54</b>
<b>Té</b> (taza de 360 ml, dos sobres) Manzanilla o verde o limón o hierbabuena o jamaica o canela con mazana	<b>35</b>	<b>Soda italiana de durazno</b> (tarro de 360 ml)	<b>54</b>
<b>Vaso de agua del día</b> (330 ml)	<b>39</b>	<b>Naranja</b> (copa de 360 ml)	<b>52</b>
<b>Media jarra de agua del día</b> (900 ml)	<b>75</b>	<b>Naranja</b> (garrafa de 500 ml)	<b>63</b>
<b>Jarra de agua del día</b> (1,350 ml)	<b>102</b>	<b>Naranja</b> (jarra de 1,350 ml)	<b>144</b>
<b>Fresada</b> (copa de 360 ml)	<b>54</b>	<b>Limonada</b> (copa de 360 ml)	<b>52</b>
<b>Refresco de lata</b> (355 ml) Coca-Cola o Coca-Cola Light o Coca-Cola sin azúcar o Sprite o Fanta o Sidral Mundet o Ciel mineralizada o Fresca o Sprite zero o Sidral Mundet light o Delaware Punch	<b>38</b>	<b>Limonada</b> (garrafa de 500 ml)	<b>63</b>
		<b>Limonada</b> (jarra de 1,350 ml)	<b>144</b>

Sugerimos el consumo bien cocido de huevos y carnes, si deseas otro término, favor de solicitarlos al personal. Nuestros alimentos pueden contener alérgenos como: huevos, cacahuates, leche, semillas, mostaza y gluten. Alimentos sujetos a disponibilidad.

**Nuestros precios incluyen IVA, precios en M.N.**

# FESTEJA TUS EVENTOS CON NOSOTROS

ACTIVIDADES  
RECREATIVAS

TAQUIZAS

DECORACIÓN

Y MUCHO MÁS...

Solicita mayor información en Cafetería y Servicio a Usuarios  
o al Tel. 5591830100 ext. 4003 y 6002.



## CENTRO DE EVENTOS EL FINANCIERO

Salón, Jardín y Eventos Corporativos

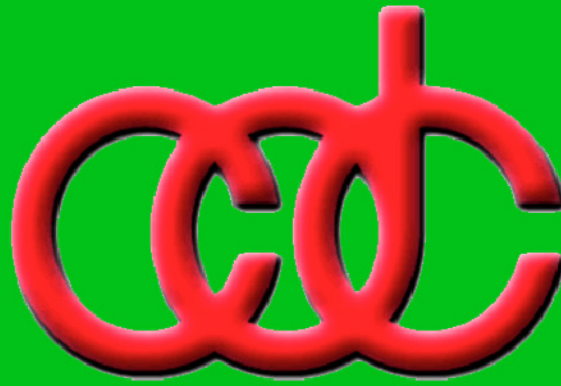
# *Celebra ese día Especial*

Bodas, Bautizos, XV años, Primera Comunión y mucho más...

Para mayor información:

Martes a Sábado  
de 11:00 a 15:00 hrs.

Tel. 5591830100 ext. 3030  
Cel. 55354110641



## Centro Deportivo Coyoacán, A.C.

**Consulta y descarga nuestro  
Menú de Comidas y Cenas en:**



Toda el agua que utilizamos está clorada,  
filtrada con carbón activado y rayos  
ultravioleta.